

## Подарившая людям свет

### Зарифа Алиева - знаковая фигура в истории отечественной науки и медицины

Абульфаз Бабазаде

**В нашем мире не так уж и много людей, которые, вдохновляя других своими действиями, творчеством и мудростью, обладая силой преодолевать трудности и проблемы и стремясь к высшим человеческим идеалам, делают его лучше.**

Одной из таких ярких и выдающихся личностей современности является заслуженный деятель науки, выдающийся ученый-офтальмолог, академик Зарифа Алиева, которой 28 апреля исполнился 101 год со дня рождения. Зарифа ханым стала поистине знаковой фигурой в истории науки и медицины, чей вклад в сокровищницу лечения и исцеления от болезней невозможно переоценить.

Зарифа Алиева родилась в семье видного политического и общественного деятеля Азиза Алиева, снискавшего большой авторитет своим высоким интеллектом и организаторскими способностями. Его полный перипетий жизненный путь, а также такие личные качества, как благородство, высокая эрудиция, верность народу и Родине, стали настоящей школой жизни для Зарифы ханым.

Зарифа ханым выбрала для себя очень сложную и ответственную профессию офтальмолога и мастерски справилась с поставленной задачей. Сама жизнь определила тему научных изысканий Зарифы ханым, которая сразу же посвящает себя лечению трахомы. Она выезжает в районы, где это заболевание приобрело широкие масштабы, читает лекции врачам-офтальмологам, проводит просветительские беседы с населением.

Вскоре после этого Зарифа ханым добилась успешных результатов в применении синтомицина на ранних стадиях лечения этой болезни. В 1959 году, как итог исследований, защитила кандидатскую диссертацию на тему «Лечение трахомы синтомицином в комбинации с другими методами лечения». Предложенный ею метод вскоре нашел широкое экспериментальное применение и в результате трахома в республике сошла на нет.

Продолжив с 1967 года свою деятельность на кафедре офтальмологии Азербайджанского государственного института усовершенствования врачей, Зарифа Алиева работает на должностях доцента, профессора, заведующей кафедрой, проводит многопрофильные исследования по актуальным проблемам офтальмологии. Среди них особое место занимают диагностика, лечение глаукомы и воспаления органа зрения. Ее внимание привлекает малоизученная в науке область офтальмологии - профессиональная патология глаза. Зарифа ханым была первым исследователем в этой области, она впервые в мире создала научно-исследовательскую лабораторию по изучению профессиональной патологии органа зрения и положила начало новому направлению в мировой науке - профессиональной офтальмологии. В этой лаборатории, которая была создана на Бакинском заводе бытовых кондиционеров, наряду с научно-исследовательскими работами также проводилось лечение работников крупных промышленных предприятий. Зарифа ханым Алиева, обобщая предварительные результаты своих исследований, защитила докторскую диссертацию в Москве на тему «Состояние органа зрения у работников химической промышленности Азербайджана». В 1977 году ей была присвоена ученая степень доктора медицинских наук.

На протяжении многих лет выдающийся ученый вела масштабную научно-исследовательскую работу на крупном промышленном предприятии республики. Академик Зарифа Алиева оставила богатое наследие: более 150 научных работ, 10 монографий, 12 рационализаторских предложений и учебных пособий.

Еще одна ее заслуга - подготовка высококвалифицированных медицинских кадров. Под руководством и опекой Зарифы ханым выросло большое поколение молодых ученых и офтальмологов. Путь, открытый Зарифой Алиевой, которая представила миру азербайджанскую офтальмологическую науку, с каждым годом расширяется, ее богатое наследие и педагогическая деятельность постоянно исследуются, изучаются и становятся предметом многочисленных исследовательских работ.

Научные труды и достижения прославили Зарифу ханым далеко за пределами родного Азербайджана.

Академик Аркадий Нестеров говорил, что те, кто знал Зарифу ханым, не могли не любить ее. «Женское изящество, мягкий характер, благородство, большая любовь к своей семье, друзьям и чувство счастья органично сочетались в ее личности с исключительным трудолюбием, упорством в достижении поставленной цели, беззаветным служением медицинской науке».

Директор Московского научно-исследовательского института глазных болезней (1966-1986) Ксения Трутнева писала: «Исследования, проведенные Зарифой Алиевой, отличаются своим объемом и важностью, требуют больших усилий, они незаменимы с социально-экономической точки зрения. В результате этих уникальных исследований были разработаны, внедрены в производство методические рекомендации по улучшению условий труда работников вредных для здоровья производственных отраслей. В этом основная суть исследования Зарифы ханым».

Профессор, заслуженный деятель науки Нина Шульпина: «Талант Зарифы ханым как ученого, педагога, врача поражал людей своей многогранностью и глубиной. Она отличалась живым умом, оригинальными суждениями и блестящими выступлениями в печати. Она заслужила всеобщее уважение своей человеческой новизной, искренностью, состраданием к другим, поддержкой в самые трудные минуты. Каждый человек, которому посчастливилось общаться с Зарифой ханым, испытал на себе ее человеческие качества».

Сегодня Зарифа ханым живет в памяти азербайджанского народа как врач-офтальмолог, подаривший людям свет, человек, беззаветно преданный науке, ученый-патриот, благородный человек и, конечно же, как воплощение азербайджанской женщины, преданная спутница жизни, самоотверженная мать. Будучи супругой великого лидера

Гейдара Алиева, который провел свою жизнь в постоянной борьбе, Зарифа ханым всегда вместе с ним шла по жизненному пути и совместно с ним преодолевала трудности. Великий лидер говорил: «Она была не просто супругой, она была другом и опорой. Во все тяжелые периоды моей работы я всегда был спокоен за свою семью, потому что у меня была такая преданная супруга, как Зарифа Алиева, которая была отзывчивой, заботливой, самоотверженной матерью».

Зарифа ханым, стойко несшая на своих нежных плечах бремя семьи, воспитала достойных детей своей родины. Здесь уместно вспомнить слова Президента Ильхама Алиева: «Атмосфера, среда в нашей семье, отношения между родителями, конечно, воспитывали и нас. То есть мы получали воспитание в семье, видя отношения родителей. В 1970-х годах - в тот период, когда Гейдар Алиев занимал должность первого секретаря в Азербайджане - у супруги Гейдара Алиева, разумеется, могли быть различные привилегии и преимущества. Но Зарифа ханым была очень простым человеком, никогда не показывала, что она супруга Гейдара Алиева - первого секретаря. Рядом с ней всегда были простые люди. Она всегда находилась в окружении простых людей. Была очень скромной».

Уникальный жизненный и профессиональный путь академика Зарифы Алиевой является вдохновляющим примером жизненных принципов и морали, которые могут послужить образцом для каждого гражданина Азербайджана, каждого ученого и медика.